

Ook al heb je thuis al een duikplan opgesteld, je moet altijd net vóór je duik aan de waterkant nog eens goed kijken naar de omstandigheden en de eventuele risico's die deze met zich meebrengen. Omdat niet iedereen alle potentiële gevaren zo kan onderkennen, is het goed om een leidraad te hanteren. Binnen de NOB is hiervoor een controlelijst opgesteld met de belangrijkste aandachtsvelden. Door deze lijst na te lopen, word je gestimuleerd na te denken over de mogelijke risico's. Zoals je ziet, is er een lijst gepresenteerd *zonder* dat er allerlei maatregelen worden voorgeschreven. Het is aan jou en de andere betrokken duikers om op basis van je eigen competenties een afdoende pakket aan voorzorgsmaatregelen te treffen dat optimaal tegemoet komt aan de specifieke risico's voor die duik. (Dit is wat de Arbeidsinspectie een Taak-/Risico Analyse noemt.)



## Check de Stek

RISICO	MAATREGEL	UITGEVOERD
Ongeval	EHBO-koffer aanwezig?	
	Zuurstofkoffer aanwezig?	
	Telefoon aanwezig?	
	Toezichthouder herkenbaar? (veiligheidsvest)	
	Juiste adressering duikplaats bekend?	
	Toegangsroute vrij voor hulpdiensten?	
Laat zien wat je doet	Onbuigzame duikvlag geplaatst? (BPR)	
Weersomstandigheden	Weersverwachting opgevraagd? (storm, onweer)	
Water	Golfhoogte en -richting? (brekers)	
	Stroming? Tijdstip kentering bekend? Actuele stromingsinformatie op <a href="http://www.duikgetijden.nl">www.duikgetijden.nl</a>	
	Is duiken toegestaan? (vervuiling, natuurgebied)	
	Visnetten (of vissers) in de buurt? (boeitjes, stokken)	
	Schepen voor anker? Vaarbewegingen?	
	Gevaarlijke stromingen bekend?	
	Obstakels onder water bekend?	
Plaatselijke bekendheid	Briefing over duikplaats en risico's?	
	Tijdstip einde duik bij iedereen bekend?	
Buddyparen	Duiklijst buddyparen gemaakt? (ervaring en opleiding?)	
	Duikers aanmelden voor te water gaan	
Te water gaan	Inventariseer mogelijkheden en risico's	
	Duikers wijzen op mogelijkheden en risico's	
	Hulplijn bevestigen en wijzen op aanwezigheid	
Water verlaten	Duikers wijzen op mogelijkheden en risico's	
	Afmelden bij duikcoördinator, duiklijst invullen	
Duikers kwijt	<b>Noodprocedure uitvoeren via 112 'melding duiker vermist'</b>	
Oefeningen door duikers	Oefeningen vooraf bekend maken bij toezichthouder	