



On-topspecialisatie Diep Duiken

Overzicht van praktijkvaardigheden

Als je het standaardprogramma van de 2*-duikopleiding volgt, doe je alle vaardigheden tot een diepte van 20 meter. Wil jij vaardig worden in het duiken naar dieptes tussen 20 en 30 meter, dan doe je de (on)topspecialisatie Diep Duiken. Die bestaat uit de onderstaande vaardigheden. Als je wilt starten met de specialisatie Wrakduiken of de 3*-opleiding moet je de on-topspecialisatie gedaan hebben.

Vaardigheid	Uitvoeringscriteria
ALV-opstijging	Langs de bodem: Jij kan vanaf een diepte tussen 20 en 30 meter een ALV-opstijging maken. In het blauw: Jij kan vanaf een diepte tussen 20 en 30 meter een ALV-opstijging maken.
Begeleide opstijging	Langs de bodem: Jij kan vanaf een diepte tussen 20 en 30 meter een begeleide opstijging maken. In het blauw: Jij kan vanaf een diepte tussen 20 en 30 meter een begeleide opstijging maken.
Duikplan maken en bewaken	Jij maakt een duikplanning voor een duik met een diepte van maximaal 30 meter. Daarbij heb je na de duik aan de oppervlakte een luchtreserve van 75 bar (voor een 12-literfles of groter. Voor een kleinere fles geldt een volume van 900 liter.)
Gecontroleerde afdaling	Jij kan een gecontroleerde afdaling maken naar een diepte tussen 20 en 30 meter.
Gecontroleerde opstijging	Jij kan vanaf een diepte tussen 20 en 30 meter een gecontroleerde opstijging maken.
Reddingsopstijging	Jij kan vanaf een diepte tussen 20 en 30 meter een reddingsopstijging uitvoeren.

Je kunt de on-topspecialisatie direct integreren in je 2*-opleiding. Je kunt hem ook later nog doen, als je je 2*-duikbrevet al hebt. Samen met je instructeur oefen je daarvoor. Daarna laat je zien dat je de vaardigheden uit het schema met zelfvertrouwen goed kunt uitvoeren.

Je vaardigheid aantonen

Je kunt op twee manieren aantonen dat je vaardig bent om tot 30 meter te duiken. Je kunt via je inlog op Mijn NOB je brevetten laten zien, bijvoorbeeld op je smart phone of via een Pdf. Je kunt er ook voor kiezen een brevetcard Diep Duiken aan te vragen. Daarop staat in het Nederlands en Engels dat jij vaardig bent tot een diepte van 30 m.

