



De duikvaardigheden

Handig om te weten: we onderscheiden bij de duikvaardigheden type A, B, en C. Die aanduiding vind je terug bij de beschrijving van elke vaardigheid.

Type A

Bij een vaardigheid van type A is de manier waarop je deze uitvoert geen halszaak. Voorbeeld: of je nu je duikuitrusting aan de oppervlakte uitdoet op manier 1, 2 of 3 maakt voor het resultaat en voor jouw veiligheid niet veel uit. Doe het dus op de manier die jou het beste past en hou daarbij in de gaten wat er staat over het resultaat dat je moet hebben. Want dat beschrijven we wel: 'zorg dat je blijft drijven', 'zorg dat je luchtvoorziening intact blijft', of 'zorg dat je voortstuwing houdt'.

Type B

Bij type B doet de wijze waarop je de vaardigheid uitvoert er wel toe, maar die is ondergeschikt aan het bereiken van het doel. We leren je een best practice, maar daar kun jij van afwijken als je daar een goede reden voor hebt. Een goed voorbeeld van type B is de ALV-opstijging, een opstijging die je maakt met hulp van je buddy. Van die vaardigheid beschrijven we stapsgewijs de uitvoering, terwijl de techniek bijna niet wordt genoemd.

Type C

Bij een vaardigheid van type C gaat het er echt om dat je de vaardigheid exact zo uitvoert als de instructeur hem je voordoet. De best practice beschouwen we in dit geval als de beste en de veiligste. Een goed voorbeeld van zo'n vaardigheid is Masker Klaren. Daarmee blaas je eventueel wat water dat in je masker is gelopen er weer uit.

Type D

Bij een vaardigheid van type D staan coördinerende vaardigheden centraal. Dit type vaardigheden zit alleen in de 3*-duikopleiding.