

Terugvinden automatisch

Vaardigheid type B: Bij deze vaardigheid is er zeker sprake van een technische component maar die is ondergeschikt aan het bereiken van het doel. Hoe je dat doel bereikt wordt in stappen beschreven. De techniek wordt bijna niet genoemd. Je instructeur mag de manier waarop je de techniek van de vaardigheid uitvoert niet voorschrijven en ook niet als zodanig toetsen.

[Inleiding](#)

[Uitvoering](#)

[Buddyvaardigheden](#)

[Hier gaat jouw instructeur op letten](#)

Inleiding

Het kan gebeuren dat je onder water je ademautomaat verliest, bijvoorbeeld doordat je geraakt wordt door de vin van een duiker vóór je. Dat is geen reden om in paniek te raken voor jou en je buddy, want in je 1*-duikopleiding leer je hoe je in zo'n geval moet handelen. Je stelt namelijk allereerst je eigen ademhaling veilig. Daar gebruik je je ALV voor. Pas daarna zoek je – geholpen door je buddy – je ademautomaat weer op.

Met deze vaardigheid waarborg je je eigen veiligheid.

[Terug naar boven](#)

Uitvoering

- Als je je automaat verliest, pak je onmiddellijk je eigen ALV en plaatst die in je mond.
- Vervolgens alarmeer je je buddy dat je je automaat kwijt bent.
- Vanaf dat moment houden jij en je buddy fysiek contact met elkaar.
- Op het moment dat jouw ademhaling veiliggesteld is, zoek je via de slang je automaat weer op. Je buddy helpt je daarbij.
- Als je je automaat weer in je hand hebt, check je hem eerst op een goede werking. Als de automaat goed werkt, kan je besluiten de automaat opnieuw te gebruiken.
- Afhankelijk van de uitwerking die dit incident op jouw heeft (stress?), kan je besluiten de duik nu te beëindigen. Daar licht je vervolgens je buddy over in.
- In elk geval voeren jij en je buddy allebei een [LTD-controle](#) (Pdf 164 KB) uit, omdat er mogelijk veel lucht verloren is gegaan.

[Terug naar boven](#)



Buddyvaardigheden

Als je het alarmsignaal ontvangt, check je allereerst of de ademhaling van je buddy veiliggesteld is. Wanneer je buddy zijn eigen ALV gebruikt, berg jij jouw ALV op en help je je buddy bij het terugvinden van zijn automaat.

Je checkt of je buddy kalm en in orde is.

- *Als je ziet dat je buddy in orde is, kunnen jullie de duik voortzetten.*
- *Als je buddy uit zijn ALV ademt, maar aangeeft dat hij de duik nu wil beëindigen, leid jij de opstijging ([begeleide opstijging](#) Youtube 1:03).*
- *Als de ALV en automaat van je buddy beide niet functioneren, beëindigen jullie direct de duik. Jij biedt je buddy dan jouw ALV aan en je leidt de opstijging. ([ALV-opstijging](#) Youtube 1:35)*

[Terug naar boven](#)

Hier gaat jouw instructeur op letten

- Vóór je aan de oefening begint, moet je inademen!
- Het mondstuk van je automaat moet naar beneden wijzen als je het uit je mond neemt, anders kan je automaat gaan blazen.
- Tijdens de oefening moet je zachtjes uitademen.
- En je moet dus niet vergeten dat je éérs moet uitademen als je je automaat weer in je mond doet!

[Terug naar boven](#)