

Duikplan maken en bewaken

Vaardigheid type B: Bij deze vaardigheid is er zeker sprake van een technische component maar die is ondergeschikt aan het bereiken van het doel. Hoe je dat doel bereikt wordt in stappen beschreven. De techniek wordt bijna niet genoemd. Je instructeur mag de manier waarop je de techniek van de vaardigheid uitvoert niet voorschrijven en ook niet als zodanig toetsen.

[Inleiding](#)

[Uitvoering: hoe maak je een duikplan](#)

[Uitvoering: hoe bewaak je je duikplan tijdens de duik](#)

[Hier gaat je instructeur op letten](#)

Inleiding

Aan het einde van je 1*-duikopleiding mag je samen met een buddy zelfstandig duiken maken. Daarom leer je hoe je voor elke duik een duikplanning maakt, waarin je onder meer uitwerkt hoe diep je gaat duiken en hoe lang en hoeveel lucht je daarvoor nodig hebt. Onder water wil je immers niet dat je onverwacht te weinig lucht mee hebt! We bieden je een model-duikplan aan dat jij met je buddy verder invult voor de duik die jullie willen maken. Zo kan je eenmaal onder water genieten van alles wat je daar tegenkomt.

Met deze vaardigheid waarborg je de veiligheid van je buddy en natuurlijk van jezelf in twee stappen:

1. door een heldere duikplanning
2. door het inplannen van een luchtreserve en heldere communicatie met je buddy over wat jullie gaan doen.

Je kunt een duikplan maken met behulp van je duikcomputer of met behulp van de NOB-duiktabellen. Het maakt voor het plan niet uit. Het maakt voor het plan ook niet uit of het als een scharrelduik wordt uitgevoerd of niet. Een 1*-duiker moet in zijn plan aangeven:

- wat de maximale duikdiepte is
- wat de maximale duiktijd is
- globaal aangeven welke route hij gaat volgen
- wat de omkeerdruk is
- wat de minimale flesdruk is.

Via de [LTD-controle](#) leer je onder water je duikplan te bewaken, met je buddy te communiceren over de resultaten van de LTD-controle en de juiste vervolgstap te kiezen.

[Terug naar boven](#)



Uitvoering: hoe maak je een duikplan

- Jij zorgt er samen met je buddy voor dat jullie duikplan binnen de volgende voorwaarden valt:
 - jullie duiken niet dieper dan 20 meter
 - jullie duik valt binnen de nultijd
 - Je zorgt dat je altijd direct kunt opstijgen naar de oppervlakte
 - Je zorgt dat je overal vrij kunt uitstappen er is dus geen verplichting om terug gaan naar de plaats waar je te water gegaan bent. (Dat is iets anders dan dat het vaak comfortabel of gemakkelijk is om terug te gaan naar die plaats)
 - Het is geen stroomduik
 - Het is geen nachtduik
- Samen met je buddy vul je nu verder het model-duikplan in:

Lucht

- het plan moet de minimale luchtvoorraad vermelden. Deze is gebaseerd op een luchtreserve van 50 bar (of 600 liter als je fles kleiner is dan 12 liter) en een reservering van 20 bar (of 250 liter) of 15 bar (of 200 liter) voor de opstijging. Je moet expliciet aangeven vanaf welke diepte je denkt op te stijgen en of je dat in het blauw doet of via de bodem.
- Je plan moet ook de omkeerdruk vermelden. Dat kan het moment zijn dat je ook echt fysiek omkeert, maar dat hoeft niet per se zo te zijn. De omkeerdruk geeft het moment aan waarop je op de helft van je beschikbare lucht bent. Je bent dan ook op de helft van je beschikbare duiktijd *als je zou blijven op de diepte waar je nu bent*. Als je steeds een beetje opstijgt, kun je de resterende duiktijd verlengen. Het is in elk geval een signaal dat je na moet gaan denken over hoe je de duik veilig kunt beëindigen.

Tijd

- Je plan moet vermelden wat de maximale duiktijd is en wat je nultijd is voor de maximale duikdiepte. Je kiest als nultijd voor het buddypaar de kortste duiktijd van het buddypaar. Daardoor hou je automatisch rekening met bijvoorbeeld een herhalingsduik voor een van de leden van het buddypaar.
- én hoe jullie de duiktijd kunnen aanpassen, bijvoorbeeld vanwege de duikomstandigheden (weer, waterstuwung door de wind, koude), de gesteldheid van je buddy of jezelf.

Diepte

- in het plan vermeld je jullie maximale duikdiepte



- én hoe jullie de duikdiepte kunnen aanpassen, bijvoorbeeld vanwege de duikomstandigheden (weer, stuwing door de wind, koude), de gesteldheid van je buddy of jezelf

Route

- Globaal geef je aan wat de route is die je gaat volgen.

Algemeen

- je zet in het plan wie de leidend duiker is ([leiden van de duik](#))
- je maakt afspraken met je buddy over wanneer jullie de duik voortijdig afbreken (denk aan te weinig zicht, waterstuwing door de wind, koude) en die zet je in het plan

[Terug naar boven](#)

Uitvoering: hoe bewaak je je duikplan tijdens je duik

- Tijdens de duik voer je regelmatig een [LTD-controle](#) uit
 - L staat voor Lucht. Je controleert of je de omkeerdruk of de minimale flesdruk al bereikt hebt. Bij elk hoort een specifieke reactie.
 - T staat voor Tijd. Je controleert of je binnen het tijdsplan van je route duikt (bijvoorbeeld eerst 10 minuten naar het oosten op 10 meter diepte) en of nog steeds binnen de maximale duiktijd duikt. Als je een scharrelduik maakt dan let je extra op de resterende nultijd (in combinatie natuurlijk met je omkeerdruk en minimale flesdruk)
 - D staat voor diepte. Je controleert of je binnen de maximale duikdiepte blijft.
- Je communiceert met je buddy regelmatig over je bevindingen met betrekking tot
 - [LTD-controle](#)
 - Route
 - Comfort/gesteldheid
- Als een van de buddy's de omkeerdruk bereikt heeft, of de minimale flesdruk bereikt heeft of de nultijd bereikt heeft, dan leidt dat tot een actie van het buddy-paar. Respectievelijk omkeren (in de meeste ruime zin van het woord) en opstijgen.

[Terug naar boven](#)

Hier gaat je instructeur op letten

- Het opstellen van het duikplan vereist een goede voorbereiding en beoordeling van de lokale omstandigheden van de gekozen duikplaats. Informeer je zelf dus goed over de omstandigheden.



- Je instructeur controleert of tenminste de volgende elementen benoemd zijn in je duikplan:
 - Minimale druk
 - Omkeerdruk
 - Maximale duiktijd
 - Maximale duikdiepte
 - Route
- Je voert je duik uit zoals je deze met je buddy gepland hebt. Voor de uitvoering van je duik kijk je regelmatig op je instrumenten (manometer, dieptemeter, duikcomputer of horloge).
- Je voert regelmatig een [LTD-controle](#) uit en communiceert deze met je buddy.
- Het bereiken van maximale duikdiepte, maximale duiktijd, afwijken van de route, bereiken van de omkeerdruk en het bereiken van de minimale flesdruk. Leidt tot
 - waarneembare communicatie
 - waarneembare wijziging in de duik.

[Terug naar boven](#)