

Zuurstof toedienen (3*D)

[Inleiding](#)

[Uitvoering](#)

[Hier gaat je instructeur op letten](#)

Inleiding

Als je een slachtoffer van een duikongeval pure zuurstof kunt geven totdat de hulpdiensten arriveren, vergroot je daarmee zijn kans op herstel.

De Nederlandse Onderwatersport Bond vindt het belangrijk dat zoveel mogelijk duikers adequaat zuurstof kunnen toedienen. In de 2*-duikopleiding is zuurstoftoediening een integraal deel van het lesprogramma. In het lesboek voor 3*-duiker is de theorie over zuurstoftoediening natuurlijk niet opnieuw opgenomen. Het is echter een prima keuze om de praktijklessen wel in de 3*-opleiding op te nemen. De vaardigheid in zuurstoftoediening kan ook aangetoond worden met een DAN-brevet Oxygen Provider.

Hoe vaak je moet oefenen om ook na het behalen van je brevet vaardig te blijven, is voor velen voer voor discussie. De NOB heeft hierover geen strikte regels. Wel geldt het volgende: de praktijk wijst uit dat je – om vaardig te zijn en daadwerkelijk te kunnen reageren in een noodgeval – ten minste één tot twee keer per jaar moet oefenen. Wij adviseren je dan ook dringend om ten minste eenmaal per jaar je vaardigheden met betrekking tot het toedienen van zuurstof opnieuw te oefenen.

[Terug naar boven](#)

Uitvoering

- Jij kunt de noodzaak van zuurstoftoediening vaststellen.
- Jij kunt via een vraagsysteem of via een constant-flowsysteem (bij voorkeur beide) effectief zuurstof toedienen aan het slachtoffer van een duikongeval.
- Aan een duiker van wie vermoed wordt dat hij het slachtoffer is van een duikongeval kun je zuurstof en vocht toedienen tot de hulpdiensten arriveren.

[Terug naar boven](#)

Hier gaat je instructeur op letten

- Kies altijd voor het zuurstofsysteem met het hoogste rendement. Dat is eigenlijk altijd een vraagsysteem.
- Gebruik het constant-flowsysteem alleen bij een tweede duiker, als het vraagsysteem al in gebruik is. De duiker met de zwaarste symptomen krijgt het zuurstofsysteem met het hoogste rendement.



- Twijfel je of vermoed je dat er sprake is van een duikongeval, geef dan ook zuurstof. Het kan geen kwaad om zuurstof te geven als er niets aan de hand is.
- Let er op dat je ook de andere vitale functies in de gaten blijft houden. Als er geen ademhaling is, dan heeft het toedienen van zuurstof geen zin. Controleer daarom bij een duiker regelmatig de vitale functies. De symptomen kunnen erger worden, maar ook afnemen als er zuurstof wordt toegediend.
- Blijf zuurstof geven als de symptomen bij het toedienen van zuurstof afnemen.

[Terug naar boven](#)