

LTD–controle

Vaardigheid type B: Bij deze vaardigheid is er zeker sprake van een technische component maar die is ondergeschikt aan het bereiken van het doel. Hoe je dat doel bereikt wordt in stappen beschreven. De techniek wordt bijna niet genoemd. Je instructeur mag de manier waarop je de techniek van de vaardigheid uitvoert niet voorschrijven en ook niet als zodanig toetsen.

[Inleiding](#)

[Uitvoering](#)

[Hier gaat je instructeur op letten](#)

Inleiding

LTD staat in dit verband voor Lucht–Tijd–Diepte. Je hebt voorafgaand aan je duik een plan gemaakt en met de LTD–controle bewaak je *tijdens de duik* steeds je plan met betrekking tot het aspect decompressie (nultijd). Al duikend controleer je regelmatig

- de resterende Luchtvoorraad in relatie met omkeerdruk en minimale druk
- de resterende duikTijd in relatie met nultijd en maximale duiktijd
- de actuele duikDiepte in relatie met de maximale duikdiepte

Na een incident(je) tijdens de duik voeren jij en je buddy altijd een LTD–controle uit.

Let op: dit is met stip de belangrijkste procedure waarmee jij jouw eigen veiligheid en die van je buddy bewaakt!

[Terug naar boven](#)

Uitvoering

- Je evalueert steeds of jij en je buddy het resterende deel van jullie duikplan nog kunnen volgen. Bij twijfel informeer je direct je buddy. Dit doe je sowieso als
 - jullie de nultijd dreigen te gaan overschrijden
 - jullie dieper duiken dan je had gepland
 - jullie bijna de minimale luchtvoorraad (dat wil zeggen de reservevoorraad plus het gas dat nodig is om de oppervlakte te bereiken) hebben bereikt.
- In onderling overleg met je buddy stel je vervolgens vast
 - of jullie het duikplan ongewijzigd kunnen volgen
 - of jullie het duikplan aanpassen door minder diep en / of korter te duiken
 - of jullie de duik direct gaan beëindigen.



-
- Je begint met de voorbereiding van de opstijging ten minste 5 minuten (als de voorbereidingen zijn afgesloten stijg je op, je hoeft die 5 minuten natuurlijk niet vol te maken) voordat
 - jullie de nultijd bereiken
 - jullie de maximale duiktijd bereiken
 - jullie de minimale luchtvoorraad bereiken.

[Terug naar boven](#)

Hier gaat je instructeur op letten

- Je instructeur gaat erop letten dat je *regelmatig* en *steeds weer* een LTD–controle uitvoert, zodat je op elk moment van je duik weet
 - hoeveel lucht je nog hebt
 - wat je resterende duiktijd is
 - en wat de actuele duikdiepte is
- Je instructeur let er bovendien op dat je deze LTD–controle steeds samen met je buddy uitvoert.

[Terug naar boven](#)