

Gebruik van de snorkel

Vaardigheid type C: De technische uitvoering van de vaardigheid wordt beschreven en moet gevolgd worden. De instructeur beoordeelt of in individuele gevallen op onderdelen van de uitvoering afgeweken mag worden.

[Inleiding](#)

[Uitvoering](#)

[Hier gaat jouw instructeur op letten](#)

Inleiding

Je moet in het water aan de oppervlakte kunnen wisselen tussen je automaat en je snorkel. Het kan namelijk zo zijn dat je bij een duik vanaf een boot vóór de afdaling op de andere duikers moet wachten of dat je een stukje moet zwemmen. Omdat je door je duikuitrusting voorover in het water ligt, kost het nogal moeite om je hoofd helemaal boven water te houden. Als de weersomstandigheden het toelaten (dat wil zeggen dat er niet zoveel wind is dat de golven over je snorkelpijpje heen slaan) kan je door te ademen via je snorkel lucht uit je fles besparen.

Uitvoering

- Je gaat wisselen van je ademautomaat naar je snorkel.
- Je neemt je snorkel in de hand tegenovergesteld aan die waar de tweede trap vandaan komt.
- Je ademt in en neemt dan de automaat uit je mond met je vrije hand.
- Tegelijkertijd breng je met je andere hand het mondstuk van je snorkel naar je mond.
- Blaas eerst flink uit, zodat je niet onverhoopt een restant water uit je snorkel inademt. Vervolgens adem je door via je snorkel.
- Nu ga je wisselen van je snorkel naar je automaat. Hou daarvoor je ademautomaat gereed naast je gezicht.
- Adem in door de snorkel en neem dan de snorkel uit je mond.
- Breng met je andere hand de ademautomaat in je mond en adem eerst flink uit. Hierdoor blaas je je tweede trap leeg. Vervolgens adem je rustig door via je automaat.
- Je moet tenminste 50 meter kunnen snorkelen.

Hier gaat jouw instructeur op letten

- Dit is niet een hele moeilijke oefening die aan de oppervlakte wordt uitgevoerd. Wissel op een rustige manier tussen snorkel en automaat terwijl je horizontaal met positief drijfvermogen aan de oppervlakte drijft.

[Terug naar boven](#)