

Buddycheck

Vaardigheid type B: Bij deze vaardigheid is er zeker sprake van een technische component maar die is ondergeschikt aan het bereiken van het doel. Hoe je dat doel bereikt wordt in stappen beschreven. De techniek wordt bijna niet genoemd. Je instructeur mag de manier waarop je de techniek van de vaardigheid uitvoert niet voorschrijven en ook niet als zodanig toetsen.

[Inleiding](#)

[Uitvoering](#)

[Hier gaat je instructeur op letten](#)

Inleiding

Voordat je het water ingaat, controleren jij en je buddy bij elkaar of alle noodzakelijke uitrusting aanwezig is en of die werkt. Dit is voor jullie beiden van belang. Als er bij een van jullie beiden iets mist, kan dat je duik bederven. Maar jullie checken ook de onderdelen van jullie uitrusting waar je mee aan de gang moet als je hem onverhoopt moet assisteren of redden. Kom echter niet ongevraagd aan zijn kraan en sta ook niet toe dat iemand aan de jouwe draait. Die heb jij immers zelf al opengedraaid en gecontroleerd. Voordat jij en je buddy aan jullie duik beginnen, doen jullie bij elkaar de buddycheck. Via de KILO-procedure check je

- of de uitrusting van je buddy geschikt is voor de geplande duik
- of zijn ALV goed functioneert en voor jou goed bereikbaar en te gebruiken is
- hoe jij zijn uitrusting moet bedienen in geval van nood. Hij kan immers een totaal andere configuratie hebben dan jij en je wilt vooraf wel weten waar bijvoorbeeld de inflator van zijn trimvest zit en hoe die werkt.

Met deze vaardigheid waarborg je de veiligheid van jezelf en die van je buddy.

[Terug naar boven](#)

Uitvoering

- Is je buddy Klaar? Loop even met elkaar door de belangrijkste punten van de eigen materiaalcheck. Weet hij wel zeker of zijn kraan open staat, (vragen, niet aankomen!), of zijn automaten goed werken, of smaak en geur van de lucht OK zijn? Kijk zelf hoeveel lucht hij heeft en laat hem jouw manometer zien. Maar is hij ook Kompleet? Heeft hij wel alle uitrustingsstukken die volgens jou op deze duikstek essentieel zijn voor de veiligheid? (Zoals een mes in water waar je vislijnen of netten kunt verwachten.)

Vervolgens check je hoe je bij hem en met zijn uitrusting in geval van nood moet handelen. En vice versa.



- Je gaat na hoe de Inflator en alle ontluchters op de uitrusting van zijn buddy werken, zodat hij deze in geval van nood adequaat kan bedienen.
- Hoe gooi je zijn Lood af en hoe maak je zijn uitrusting Los?
- Waar zit zijn Octopus en hoe maak positioneer je jezelf ten opzichte van die buddy om daar optimaal gebruik van te maken. Je checkt daarbij nadrukkelijk ook of jij de ALV van je buddy met één intuïtieve ruk los kunt trekken en vervolgens zonder lus in de slang en zonder de automaat te moeten kantelen of keren direct en comfortabel kan gebruiken. Je ademt ter controle drie keer uit de ALV.

[Terug naar boven](#)

Hier gaat je instructeur op letten

Je instructeur mag de manier waarop je de techniek van deze vaardigheid uitvoert niet voorschrijven en ook niet als zodanig toetsen. Het is natuurlijk wel verstandig om gebruik te maken van de duiktechnische kennis en ervaring van de instructeur. Hij let wel op de volgende zaken:

- Het uitvoeren van de buddycheck is een gezamenlijk belang. Let er dus op dat je buddy die check ook bij jou gedegen uitvoert.
- Je controleert vooral de onderdelen van de uitrusting waarmee je aan de gang moet als je je buddy moet assisteren of redden.
- Controleer of je buddy voldoende lucht voor de duik bij zich heeft.
- Vergeet tijdens de buddycheck niet de meest gebruikte handsignalen en noodprocedures kort door te nemen, en met name het losmaken van de gespen en het gebruik van de ALV van de buddy.

[Terug naar boven](#)