

# ALV–controle

*Vaardigheid type A: Deze vaardigheid wordt in algemene termen beschreven. Dat komt omdat de uitvoering ervan sterk afhankelijk is van bijvoorbeeld je uitrusting en je lichamelijke mogelijkheden. Ook de locatie waar de vaardigheid geoefend wordt kan de uitvoering beïnvloeden.*

[Inleiding](#)

[Uitvoering](#)

[Hier gaat jouw instructeur op letten](#)

## Inleiding

De alternatieve luchtvoorziening (ALV) is de back-up voor de luchtvoorziening van jou en je buddy, een belangrijk item dus. Omdat je de ALV in principe niet vaak gebruikt, is het zinvol om hem vóór en tijdens de duik te controleren op een goede werking. Een back-up die niet functioneert is zinloos!

Omdat de ALV–controle zo belangrijk is, is het een onderdeel van verschillende procedures, namelijk van:

- de [materiaalcontrole](#) (Youtube 1:44)  
vóór de duik, waarbij je jouw eigen materiaal en ALV op een goede werking controleert
- de [buddycheck](#) (Pdf 112KB)  
vóór de duik, waarbij je controleert of de materialen van je buddy goed werken en of jij weet hoe je ze moet bedienen als dat nodig zou zijn
- en de [bubblecheck](#) (Youtube 1:08)  
Tijdens de bubblecheck controleer je of je ALV goed werkt en of deze bereikbaar is. Dit is een controle onder water en op een diepte waar de duik eventueel eenvoudig én veilig kan worden afgebroken

Met deze vaardigheid waarborg je je eigen veiligheid.

[Terug naar boven](#)

## Uitvoering

- Controleer tijdens de [materiaalcontrole](#) (Youtube 1:44) de werking van de ALV door een aantal keer rustig door de ALV in en uit te ademen
- Tijdens de [buddycheck](#) (Pdf 112KB) controleert elke duiker de eigen ALV. De buddy kijkt of de controle goed wordt uitgevoerd en of de ALV goed functioneert. Je laat dus aan je buddy zien dat je door de ALV kunt in- en uitademen.
- Tijdens de [bubblecheck](#) (Youtube 1:08) wordt plaats en werking van de ALV gecontroleerd. Ook hier laat je dus zien dat je door de ALV kunt in- en uitademen.



---

[Terug naar boven](#)

### Hier gaat jouw instructeur op letten

- Adem tijdens de [materiaalcontrole](#) (Youtube 1:44) een aantal keer rustig in en uit zodat je zeker weet dat de ALV goed functioneert
- Hangt de ALV op een plaats die voor beide duikers eenvoudig bereikbaar is.
- De ALV moet zonder overdreven manipulatie van de tweede trap en of slang te gebruiken zijn.
- Denk er aan dat je tijdens de [buddycheck](#) (Pdf 112KB) beide ALV's controleert
- Controleer je tijdens de [bubblecheck](#) (Youtube 1:08) de werking en plaats en bereikbaarheid van de ALV en hang de ALV terug op de juiste plaats na gebruik.

[Terug naar boven](#)